SER EXISTENCIAL

"El hombre es una síntesis de alma y cuerpo. Ahora bien, una síntesis es inconcebible si los dos extremos no se unen mutuamente en un tercero. Este tercero es el espíritu".
"El Hombre es una síntesis de infinito y finito, de temporal y eterno, de libertad y necesidad, en resumen, una síntesis".
"El espíritu es interioridad, la interioridad es subjetividad, es esencialmente pasión y, en su punto máximo, es un interés infinito, personal y apasionado en la felicidad eterna de uno".
Kierkegaard

Viktor Frankl *consideraba que el ser humano, lejos de ser, un ser impulsado, es un ser que decide, un ser responsable y existencial. Se da allí donde el hombre no es impulsado por un ello, sino que hay un* ***"yo"*** *que decide, es decir de la dimensión espiritual, que es la persona, centro de los actos espirituales. En el fondo del inconsciente espiritual todos sabemos quiénes somos, que clase de personas somos y hacia dónde vamos. El ser humano se mueve a través de los valores que son captados por la dimensión espiritual, de esta manera, los valores y los sentidos están afuera. La logoterapia, ayuda a que se despliegue la espiritualidad. El ser humano es un ser existencial, y la existencia es irreflexionable, y es también irrefleja, ya que es la persona la que la refleja. Así pues, la existencia es algo espiritual, Para* ***Frankl*** *no somos simplemente alma y cuerpo, entendiendo por alma lo anímico o psíquico, somos espíritu, alma y cuerpo. Lo espiritual es lo específicamente humano y lo que da integridad y hace una totalidad corpóreo anímica-espiritual. Así es que, de ningún modo está justificado hablar del hombre, como de una totalidad , ya que cuerpo y alma pueden muy bien formar una unidad, por ejemplo la unidad psicofísica, pero nunca jamás podría dicha unidad representar la totalidad humana. A esta totalidad, al hombre entero, pertenece también lo espiritual, y le pertenece incluso como lo más propio suyo, por eso nos dice que en una psicología profunda completa ha de incluir la espiritualidad humana.*

LOGOTERAPEUTA JULIO CÉSAR TOSCANO